

«Утверждаю»  
Директор школы: \_\_\_\_\_ Паргереева Л.Н.

**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников	Участники	Ответственный за проведение
1	9 сентябрь	Актный зал		Беседа: «Будь здоров!»	9	2-9	Абраконов С.С.
2	16 сентябрь	Спорт. площадка		Легкоатлетический «Осенний кросс - 2024»	9	2-9	Абраконов С.С.
3	16 сентябрь	Спорт. площадка		Сдача норм ВФСК «ГТО». Легкая атлетика: беговые упражнения	9	2-9	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО

4	21 октябрь	Спорт.зал		Сдача норм ВФСК «ГТО». ОФП: подтягивание на перекладине (высокой, низкой)	9	2-9	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
5	По плану РОО	Спорт.зал		Олимпиад по физической культуре (школьный этап)	5	5-9	Абраконов С.С.
6	25 ноябрь	бассейн		Сдача норм ВФСК «ГТО». Плавание	9	2-9	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
7	16 декабрь	Спорт.зал		Сдача норм ВФСК «ГТО». Стрельба из пневматической винтовки	3	7-9	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
8	20 январь	Спорт.зал		Сдача норм ВФСК «ГТО» Гимнастика: наклон вперед	9	2-9	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
9	27 январь	Спорт. площадка		Игры на свежем воздухе	9	2-9	Абраконов С.С.
10	10 февраль	Спорт. Площадка		А ну-ка, парни	9	2-9	Абраконов С.С.

11	17 февраль	Спорт. площадка		Спортивно-оздоровительная и военно - патриотическая игра «Зарница – 2022» посвященная празднику «День защитников отечества»	9	2-9	Абраконов С.С. ЗДВУР
12	24 февраль	Спорт. площадка		Сдача норм ВФСК «ГТО». Лыжные гонки	9	2-9	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
13	9 март	Спорт. зал		Школьные соревнования по Пионер-болу	9	2-9	Абраконов С.С.
14	16 март	Спорт. зал		Сдача норм ВФСК «ГТО». скоростно -силовые качества: прыжок в длину с места	9	2-9	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
15	23 март	Спорт. зал		Всемирный День здоровья	9 Пед. кол-в	2-9	Абраконов С.С. Кл. руководители
16	13 апрель	Спорт. зал		Сдача норм ВФСК «ГТО». ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	9	2-9	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
17	20 май	Спорт. площадка		Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития	9	2-9	Абраконов С.С.

18	27 май			«День туризма» Вылазка на природу (учащиеся, пед. коллектив)	9 Пед. кол-в	2-9 Пед. кол-в	Пед. Коллектив Абраконов С.С.
19	В течение года	Спорт. площадка		Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану спорткомитета «Президентские состязания. Президентские игры.»	9	2-9	Абраконов С.С.
20	1 июнь	Спорт. площадка		День защиты детей	9 Пед. кол-в	2-9 Пед. кол-в	Пед. Коллектив Абраконов С.С.